

## Готовить жителей ВАО к купальному сезону будут в парках округа

02.06.2014

□

С наступлением лета Центр физкультуры и спорта ВАО возобновляет проведение фитнес-зарядок, которые в прошлом году пришлись по душе многим жителям Восточного округа. Любой желающий может прийти на окружную площадку, в ФОК или в парк и принять участие в серии увлекательных уроков с элементами аэробики, спортивного танца или восточных единоборств. Этим летом на территории Восточного округа зарядки будут регулярно проводить в Перовском парке, Терлецкой дубраве и в зоне отдыха «Пруды Радуга». Для этих целей будут задействованы центральные площадки рекреационных зон. Точное расписание фитнес-зарядок, а также других спортивно-массовых мероприятий можно будет найти как на информационных стендах в самих парках, так и в соответствующем разделе официального сайта Центра физкультуры и спорта ВАО **vaosport.ru/**.

---

Адрес страницы: <http://golyanovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1065946.html>

---

[Управа района Гольяново](#)