

Состоялся профилактический научный семинар для детей о здоровом образе жизни «Жизнь без табака!»

15.10.2014

10 октября в школе № 428 (ул. Амурская, д. 60) состоялся профилактический научный семинар для детей о здоровом образе жизни «Жизнь без табака!»

Первая часть семинара **«Токсические вещества в табаке»** - С помощью двух добровольцев ведущий раздает детям листовки с перечнем токсических веществ в сигарете. Беседа с детьми о вредных веществах, которые находятся в табачном дыме, таких как формальдегид, абразивы и т.п. Рассказ детям о том, где используются и как применяются эти вредные вещества.

Вторая часть семинара **«Обнаружение в табачном дыме кислот и никотина»** - Эксперимент наглядно показывает, какие вещества содержатся в фильтрах использованных сигарет. Путем воздействия на фильтры сигарет различными химическими реактивами, мы доказываем, что в них содержатся вредные для организма кислоты.

Третья часть семинара **«Пассивное курение»** - Беседа о вреде табачного дыма для некурящих.

Четвертая часть семинара **«Пропускная способность артерий»** - Беседа с детьми о важности поступления кислорода в головной мозг. На двух моделях артерий детям демонстрируется количество крови, которое попадает в мозг. Через «здоровую» артерию крови и кислорода проходит гораздо больше, чем через артерию, которая забита холестерином и бляшками, возникнувшими из-за употребления табака.

Пятая часть семинара **«Альвеолы и смола»** - Рассказ детям об альвеолах и о том, зачем они нужны в организме человека. На примере загрязнения морской губки, дети увидят, как выглядят легкие человека, когда в них попадает смола из сигарет, и как никотин из табака попадает в кровеносную систему. Беседа с детьми о том, что смола может поражать ткани организма – клетки легких или рта, и это может привести к возникновению рака.

Шестая часть семинара **«Дорогая привычка»** - Эксперимент показывает детям, сколько денег в год тратит на покупку сигарет один человек

Седьмая часть семинара **«Финал»** – Наглядный эксперимент, который показывает, что происходит внутри легких, когда в них попадает табачный дым. Рассказ детям о ресничках в легких и их функциях. Демонстрация того, что происходит с ресничками в легких, когда в них попадает дым, смола, никотин и мусор. Рассказ детям о том, какой вред легким и организму в целом наносит курение.

Адрес страницы: <http://golyanovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1350366.html>

[Управа района Гольяново](#)