

Основы безопасного пребывания человека на льду

05.11.2014

Лед в период ледостава до наступления устойчивых морозов непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Как правило, водные объекты замерзают неравномерно: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах, на всех водоемах со стоячей водой лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью.

Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей. Как правило, среди погибших чаще всего оказываются дети и рыбаки. Избежать происшествий можно, если соблюдать правила безопасности. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Выходя на лед, нужно быть крайне внимательным и соблюдать меры безопасности!

q Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой.

q В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша.

q Если температура воздуха выше 0°С градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.

q Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка - прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

q Не отпускать детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых.

q Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

q При переходе через реку следует пользоваться организованными переправами.

q При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

q Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара лыжной палкой или другим предметом покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

q Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.

q На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.

q При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

q При переходе замерзшей реки (озера, пруда) на лыжах крепление лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости их сбросить, лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

q Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий.

q Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.

q При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки ближе, чем на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка - 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 грамм на другом.

q Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.

q **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

q Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

q Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.

q По-возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед.

q Кричать, звать окружающих на помощь.

q Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно откатится от кромки и ползти к берегу.

q Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЕД:

q Немедленно позвонить по телефонам экстренного вызова оперативных служб: 01, 02, 03, 112 (моб.), 010 (моб.).

q Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

q Подползти к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.

q Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

q Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом.

q Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

q За 3-4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.

q Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

q Осторожно вытащить пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.

q Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).

q Вызвать скорую медицинскую помощь.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

q При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких.

q Провести мероприятия сердечно-легочной реанимации.

q Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

Адрес страницы: <http://golyanovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1386267.html>

[Управа района Гольяново](#)