

В «Активном гражданине» можно проголосовать за занятия по воркауту с профессиональными тренерами

22.12.2014

Москвичам предложен опрос о желании москвичей участвовать зимой 2015-го в тренировках по воркауту под руководством профессионального инструктора. Городские власти предлагают в каждом из 11 округов столицы организовать бесплатные занятия уличным фитнесом.

В каком именно районе будут проходить тренировки, зависит от активности его жителей в рамках нового электронного референдума в проекте «Активный гражданин».

Воркаут (уличный фитнес) ежегодно набирает в Москве популярность. Этот вид спорта доступен каждому, т.к. в его основе известные всем упражнения на шведской стенке, отжимания, подтягивания. В нашем городе для любителей воркаута сооружено около 90 специальных площадок.

Этой зимой освоить технику упражнений на уличных спортплощадках на открытом воздухе сможет каждый москвич. Во время голосования в мобильном приложении проекта «Активный гражданин» определится район в каждом из округов Москвы, где будут организованы занятия по воркауту с профессиональными инструкторами.

Респондентам предлагается указать, будут ли они посещать эти тренировки, либо их лучше организовать в более теплое время года. Мастер-классы по воркауту будут организованы в том районе, где за посещение занятий проголосует больше всего жителей.

Адрес страницы: <http://golyanovo.mos.ru/presscenter/news/detail/1488952.html>

[Управа района Гольяново](#)