

В Культурном центре академика Д.С.Лихачева прошёл медицинский марафон

25.10.2017



Участие в нём приняли специалисты, разработавшие авторские методики оздоровления организма и увеличения продолжительности жизни.

Как рассказала заведующая библиотекой №73 - Культурного центра академика Д.С. Лихачёва Лариса Цигвинцева, медицинский марафон собрал ряд специалистов, создавших собственные оздоровительные методики и продления жизни человеческого организма. Встреча с ними прошла в концертном зале библиотеки №73. Перед гольяновцами выступил Григорий Самолов, являющийся автором патентованной методики лечебно-оздоровительной физкультуры, а также доктор физической культуры и тибетской медицины Александр Пьяник-Боженко. Также мероприятие посетил специалист по лечебной и реабилитационной физической культуре Игорь Чикалов.

Заведующая библиотекой отмечает, что специалисты в области здоровья и долголетия вступали в жаркие споры и вели активную дискуссию, а гольяновцам не только рассказывали о полезных практиках и упражнениях, но и демонстрировали их. Так, доктор Пьяник-Боженко показал разработанный им комплекс упражнений для суставов и позвоночника. Встреча была очень интересной и полезной. Одной из основных тем на ней стала тема правильного питания.

Адрес страницы: <http://golyanovo.mos.ru/presscenter/news/detail/6939673.html>

[Управа района Гольяново](#)